

Menukaart week 2 t/m 5

Week 2 9 januari t/m 14 januari

- Spinazie
Met een hamlapje
- Rode bieten
Met een slavink
- Kip-kerrie
Met witte rijst
- Macaroni gram
- Wortelschotel
- Chili con carne
- Tomatensoep
- Kippensoep
- Groentesoep
- Erwtensoepp
- Bami
- Nasi
- + Babi pangang
- + Kipsaté
- Zuurkool gram
- Hutspot gram

Week 3 16 januari t/m 21 januari

- Sperziebonen
Met een boomstammetje
- Bruine bonen
Met een speklapje
- Broccoli
Met een kipschnitzel
- Preischotel
- Rundvleessalade
Met ei, komkommer, tomaat en sla
- Tomatensoep
- Kippensoep
- Groentesoep
- Erwtensoepp
- Bami
- Nasi
- + Babi pangang
- + Kipsaté
- Boerenkoolgram
- Zuurkoolgram

Week 4 23 januari t/m 28 januari

- Wortels
Met een kipschnitzel
- Andijvie
Met een runderlapje
- Kip-wokschotel
- Chicken to night met witte rijst
- Wrap gevuld met groenten en kip...stuks
- Macaroni
- Tomatensoep
- Kippensoep
- Groentesoep
- Erwtensoepp
- Bami
- Nasi
- + Babi pangang
- + Kipsaté
- Boerenkoolgram
- Hutspot gram

Week 5 30 januari t/m 4 februari

- Bloemkool
Met een saucijs
- Rode kool
Met hachee
- Sperziebonenschotel
Met gekruid gehakt
- Chili con carne
- Rundvleessalade
Met ei, komkommer, tomaat en sla
- Tomatensoep
- Kippensoep
- Groentesoep
- Erwtensoepp
- Bami
- Nasi
- + Babi pangang
- + Kipsaté
- Zuurkoolgram
- Hutspotgram

Onze maaltijden zijn vers gemaakt en worden onder beschermde atmosfeer duurzaam verpakt.

Gemiddelde houdbaarheid 3 tot 5 dagen na aankoop.

Bereidingswijze: Gaatjes in folie prikken en 4 minuten in magnetron.

Ovenschotels 20 minuten op 180° C.

Naam:

Adres:

Telefoon: